



CENTRE SOCIOCULTUREL  
Mireille Moyon

**Notre équipe d'habitants volontaires et  
solidaires en Sud Estuaire  
vient vous rendre des visites**

**ET SI ON PAPO'THÉ ?**



## Présentation de l'action

Le Centre Socioculturel Mireille Moyon est né en 1991. Notre association, implantée sur Paimboeuf, agit en direction de tous les publics (enfance, jeunesse, adulte, parentalité, en situation de précarité, 60 ans et plus).

L'objectif principal de notre association est de créer du lien social de proximité en favorisant la rencontre et les échanges. C'est aussi une structure qui propose des actions de solidarité.

## Nos valeurs

**Démocratie**

**Dignité**

**Solidarité**

Suite à une réflexion de longue date, notre association a souhaité expérimenter un projet d'envergure afin de proposer des visites de courtoisie à des personnes âgées qui manquent de lien social.

C'est la raison pour laquelle un salarié a été embauché en juillet 2021 afin de développer et coordonner ce projet.



## Notre démarche

Lutter contre  
l'isolement et la  
solitude

Des personnes  
âgées de 60 ans  
et +

En mettant en  
place des  
visites de  
courtoisie

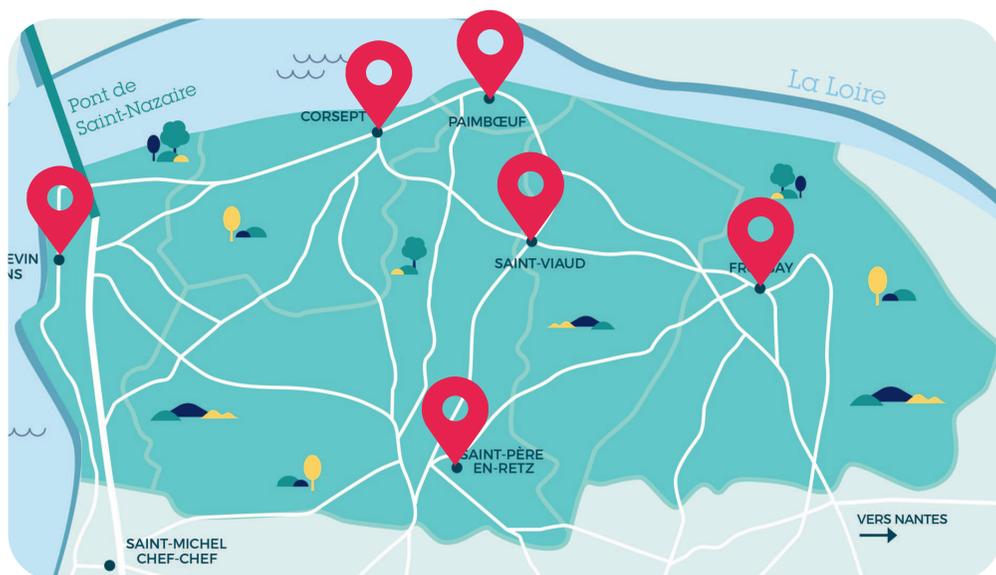


### Une attention vigilante

- Respect de l'intimité, de la vie privée et confidentialité
- Bienveillance, écoute et dialogue
- Formation et accompagnement des habitants volontaires
- Lien avec une personne référente (ami.e, famille, voisin.e, etc.)
- Echanges téléphoniques réguliers avec le coordinateur
- Evaluer et répondre à vos centres d'intérêt
- Nous ne sommes pas un service d'aide à domicile

## Territoire d'intervention

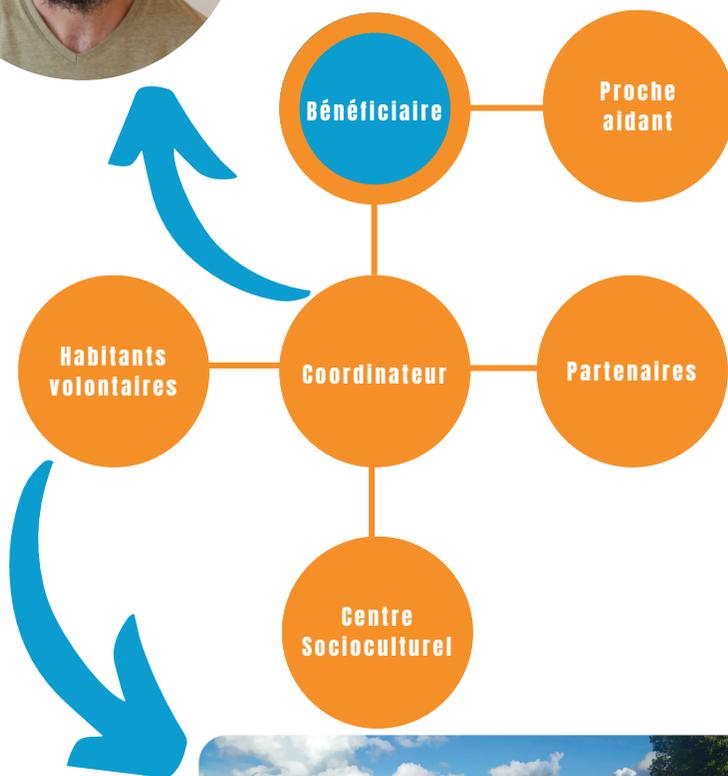
Nous intervenons sur l'ensemble de la Communauté de Communes Sud Estuaire. Celle-ci comprend 6 communes : **Paimboeuf, Corsept, Saint-Brévin-Les-Pins, Saint-Père-en-Retz, Saint-Viaud et Frossay.**



## Notre organisation



Steven Barbier, animateur/coordonateur des actions 60 ans et plus au Centre Socioculturel en charge de cette action.



L'équipe d'habitants volontaires est prête à venir vous voir !



## Notre intervention

Un binôme d'habitants volontaires vient à votre domicile. A ce moment, plusieurs activités sont possibles en fonction de vos demandes, centres d'intérêt et de vos capacités : échanger, jouer à des jeux, balades, lecture, cuisine, etc.

Ce service est entièrement gratuit !

La **durée des visites** n'est pas déterminée à l'avance. Cela dépend essentiellement de votre envie et peut aller d'une heure à trois heures.

La **fréquence** est régulièrement d'une semaine sur deux. Il est possible d'envisager une visite toutes les semaines en fonction de la disponibilité des habitants volontaires.



Vous êtes libre d'arrêter, de faire des pauses à tout moment !

### Vous êtes intéressé ? La manière dont cela se déroule

#### 1/ Echange téléphonique

Echange avec Steven concernant **vos attentes**, disponibilités, état de santé, personnel médical, votre personne référente.

#### 2/ Première visite

Une date commune avec un habitant volontaire disponible, **une première rencontre** pour apprendre à se connaître.

Nous pouvons également proposer durant l'année **des temps de rencontre**, d'animations, de **sorties** en dehors de votre domicile si vous le souhaitez. N'hésitez pas à nous faire part de vos envies à ce sujet !

#### 3/ Un premier retour

Echange avec Steven pour **un bilan** de première rencontre. Si cela vous convient, on continue sinon on arrête. Définition de la fréquence des visites.

#### 4/ Visites et bilans réguliers

Des **bilans réguliers** avec Steven pour voir avec vous si tout se passe bien dans vos visites avec l'habitant volontaire.

6

Les visites se réalisent du **lundi au vendredi** matin ou après-midi en fonction également de la disponibilité des habitants volontaires

## L'accompagnement de notre équipe

Nous attachons énormément d'importance à l'accompagnement des habitants volontaires qui sont **des bénévoles** souhaitant donner de leur temps afin de vous rendre des visites régulièrement et faire de belles rencontres. Sans eux, la réalisation de ce projet ne serait même pas envisageable.

Nous tenons à les remercier pour leur engagement au quotidien. Nous sommes constamment à la recherche de nouveaux habitants volontaires.

Chaque nouvel habitant volontaire :

- Est accueilli par Steven, le coordinateur du Centre Socioculturel, afin que le projet lui soit présenté dans son ensemble
- Participe à des temps d'échange et de réflexion réguliers avec Steven et l'ensemble des autres habitants volontaires
- Echange régulièrement avec Steven en individuel
- Participe à des modules de formation



# Contact



steven.barbier@csc-mireillemoyon.fr



06.29.79.57.52 / 02.44.06.01.58



33 Boulevard Dumesnildot 44560 Paimboeuf

**Nous travaillons en partenariat avec les Mairies, CCAS, Aide à domicile, GUIPA CLIC, SSIAD, etc.**

**N'hésitez pas à leur communiquer vos coordonnées ou à leur émettre votre envie de recevoir des visites afin d'être appelé par Steven, en charge de ce projet.**

## Témoignage

*"J'ai eu l'impression que l'on s'intéressait à nous, qu'il y avait des personnes qui se préoccupaient de ce qu'on devenait, si on était malade, si on avait des besoins. [...] ça m'a fait du bien de sentir qu'il y avait des personnes qui s'inquiétaient pour nous [...] alors qu'en fait comme nous n'avons plus de famille, personne ne s'inquiète pour nous, même les amis."*

## Nos partenaires

