

Saison 2024/2025

Enfance



Jeunesse



Famille



Séniors



Pour tous

Un projet pour tous, des activités pour chacun.

**Centre socioculturel
intercommunal Mireille Moyon**

Communauté de Communes Sud Estuaire



02 40 27 51 77
secretariat@csc-mireillemoyon.fr
www.mireillemoyon.centres-sociaux.fr

-  Informations pratiques ... 3
-  Enfance 3-11 ans ... 4
-  Accompagnement à la scolarité ... 6
-  Jeunesse 11-25 ans ... 7
-  Espace Familles ... 8
-  Séniors 60 ans et + ... 10
-  Ludothèque ... 12
-  Loisirs pour tous ... 13
-  Évènements et manifestations ... 15

Le Centre Socioculturel, c'est quoi ?

Le Centre Socioculturel Intercommunal est une association agissante dans laquelle bénévoles, salariés, habitants et partenaires coopèrent pour proposer et organiser des services, des activités et des animations sur le territoire. L'ensemble de nos actions est guidé par les orientations du projet social valorisant la place de chaque citoyen dans la vie de la cité à travers le développement du pouvoir d'agir de ses habitants. C'est grâce à cette mobilisation collective et l'implication de chacun que nous pouvons mettre en œuvre des actions concrètes pour tous, que vous trouverez dans cette plaquette.

Le Centre Socioculturel est une association d'Éducation Populaire, adhérente à la Fédération des Centres Sociaux de Loire Atlantique, défendant des valeurs de solidarité, de démocratie et de dignité humaine. Il est agréé par la CAF et le ministère de la Jeunesse et des Sports. Il est aussi largement soutenu dans son action par les Collectivités Locales (Municipalités et CCSE), l'État, le Département et par divers organismes d'intérêts publics et privés (CARSAT, AG2R, MSA...).

L'équipe

Le Conseil d'Administration/Les bénévoles élus

- Président : Stanislas Rougevin-Baville
- Vice-président : Daniel Chapeau
- Vice-président : Xavier Couvrant
- Trésorier : Gilles Foucher
- Trésorière adjointe : Monique Maugard
- Trésorière adjointe : Édith Chéneau
- Secrétaire : Christine Leduc
- Secrétaire adjoint : Florent Clavery
- Membres du CA : Arnaud Gérard, Danièle Bernard, Anne-Claude Douaud, Josette Fernandez, Gwénaëlle Augeat, Wahiba Remadi, Bernard Pezet, Catherine Devautour

Vos interlocuteurs salariés

- Direction : Yannick Fleury
- Accueil/Secrétariat : Anaïc Mear
- Comptabilité : Delphine Guignard
- Enfance 3-11 ans : Manon Relet/Jessica Robart
- Jeunesse 12-17 ans : Justine Rouleau
- Jeunes majeurs 16-25 ans : Justine Rouleau
- Famille/Parentalité : Clotilde Birocheau
- Séniors 60 ans et + : Steven Barbier
- Ludothèque : Amélie Lormeau



Les bénévoles

Je deviens bénévole

L'association ne pourrait fonctionner sans l'engagement des bénévoles. Choisissez le domaine d'action qui vous convient et rejoignez-nous pour : les cours de français, la ludothèque, l'accompagnement à la scolarité, les événements culturels, la communication, la gouvernance, les activités de loisirs, les visites de courtoisie, etc. Vous pouvez également nous partager vos passions et vos idées.

Concrètement vous pouvez aussi :

- Rejoindre une commission
- Participer à l'organisation de temps forts
- Apporter des savoir-faire
- Participer à l'animation des espaces de rencontre



Modalités d'inscriptions

Inscriptions aux Accueils de Loisirs/Périscolaire/Activités
Les dossiers d'inscriptions sont disponibles au centre socio-culturel et sur Internet.

Lors de votre venue, merci de vous munir de :

- Votre N° d'allocataire CAF (si vous en possédez un)
- Le carnet de santé de l'enfant (si inscription d'enfants)

Sauf mention contraire, la participation aux activités est soumise à une adhésion au Centre Socioculturel :

- Adhésion individuelle : 10 €
- Adhésion familiale : 19 €

Les activités devront être réglées en totalité au moment de l'inscription. Cependant, vous pourrez échelonner les dates d'encaissement des chèques.

Plusieurs modes de paiement sont acceptés : chèques, espèces, prélèvements, chèques vacances, CESU.



Horaires d'ouverture au public

Lundi : 9 h 00 – 12 h 00 / 14 h 00 – 17 h 00

Mardi : 14 h 00 – 18 h 00

Mercredi : 9 h 00 – 12 h 00 / 14 h 00 – 18 h 00

Jeudi : 9 h 00 – 12 h 00 / 14 h 00 – 18 h 00

Vendredi : 9 h 00 – 12 h 00 / 14 h 00 – 17 h 00

Pour nous contacter

Par téléphone : **02 40 27 51 77**

Par mail : **secretariat@csc-mireillemoyon.fr**

Par courrier : Centre Socioculturel Mireille Moyon
33 boulevard Dumesnildot
44560 Paimbœuf

Le Centre Socioculturel un lieu de ressource...

Pour les habitants

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Le Centre Socioculturel oriente les personnes auprès de France Service qui pourra vous accompagner dans toutes vos démarches (CAF, CARSAT, France Travail, ANTS etc.).

VIE QUOTIDIENNE

Accueil social de proximité

Le Centre Socioculturel, le CCAS de Paimbœuf, l'Espace Départemental des Solidarités de Saint-Brevin et le Secours Catholique s'unissent pour l'animation d'un temps d'accueil de proximité. L'objectif de ce rendez-vous hebdomadaire est de partager un moment convivial, tout en proposant un espace d'informations et d'accompagnement à la vie quotidienne.

Lieu : Le Centre Socioculturel, 33 boulevard Dumesnildot à Paimbœuf tous les vendredis à partir de 9 h 00

Au programme

- Le matin à partir de 9 h 00 : navette aide alimentaire (bénéficiaires Restos du Cœur), café papote et atelier cuisine (avec possibilité de déjeuner sur place)
- L'après-midi dès 13 h 30 : animations conviviales

Apprentissage du français

Encadré par une équipe de bénévoles, l'atelier d'apprentissage du français est destiné à un public adulte. De manière ludique et dans une ambiance conviviale, les séances s'articuleront autour du travail oral et écrit du français.

Sur demande. Renseignements auprès de l'accueil du Centre Socioculturel.

NUMÉRIQUE

À l'heure où tout est en ligne, l'utilisation d'un smartphone, d'une tablette ou d'un ordinateur devient presque incontournable. Pour se retrouver dans ce tourbillon de tout connecté, nous proposons des ordinateurs en libre-service.

Pour les associations

SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS LOCALES

L'adhésion associative au centre socioculturel c'est :

- Prêt de salles et matériels
- Domiciliation de siège social
- Service de photocopies/Scanner/Envoi par mail/massicot
- Accompagnement de projets/vie associative

100 photocopies gratuites sont offertes à l'adhésion.

Les associations souhaitant bénéficier des services proposés doivent prendre une adhésion associative d'un montant de 25 €, valable du 2 septembre 2024 au 31 août 2025. Renseignements et Inscriptions auprès de l'accueil.



Accueils de Loisirs émancipateur

Nous voulons accompagner les enfants à se réaliser afin qu'ils comprennent mieux leur environnement, qu'ils en maîtrisent les enjeux. L'idée est qu'ils deviennent des citoyens de demain responsables et/ou responsables de demain.

L'Accueil de Loisirs devient alors un lieu d'expression et de partage qui permet aux enfants d'exprimer leurs opinions, d'écouter et de se confronter à celles des autres afin de pouvoir se former sa propre opinion sur son environnement. Ainsi l'enfant développe sa capacité à penser, son esprit critique : en donnant son avis, en remettant les choses en question, en argumentant ses critiques, en assumant ses choix.

Cette démarche a pour but de démontrer que les enfants sont capables : on veut valoriser et montrer que leur expression est essentielle.

Accueils de Loisirs

Les enfants peuvent profiter chaque mercredi et pendant les vacances scolaires d'activités manuelles, scientifiques ou encore sportives.

Le programme est envoyé par mail et disponible à l'Accueil de Loisirs et au Centre Socioculturel.

• Horaires Accueil de Loisirs

L'accueil et les départs des enfants se font :

	Mercredi		Vacances	
	Accueil	Départ	Accueil	Départ
Le matin	7h15 à 10h00	11h45 à 11h55	7h30 à 10h00	11h45 à 11h55
Le midi	11h45 à 11h55	13h30 à 14h00	11h45 à 11h55	13h30 à 14h00
Le soir	13h30 à 14h00	16h45 à 19h00	13h30 à 14h00	16h45 à 18h30

• Périscolaires

Dès 7h15 le matin jusqu'à l'entrée en classe et de la sortie des classes jusqu'à 19h les enfants sont accueillis dès leur scolarisation jusqu'au CM2.

TARIFICATION 2024–2025 • 2 septembre 2024 au 31 août 2025



Le Conseil départemental, les municipalités de Paimbœuf et de Corsept soutiennent l'accès aux loisirs des enfants, pour les familles aux faibles revenus. Renseignements auprès des CCAS à la mairie des deux communes. Différentes modalités de règlement sont possibles, ex : chèques vacances, CESU, etc. Pour plus de renseignements contactez le Centre Socioculturel.

Périscolaires		
QF	Valeurs	Tarif au 1/4 d'heure
QF1	0 à 286	0,60 €
QF2	287 à 565	0,65 €
QF3	566 à 843	0,73 €
QF4	844 à 1119	0,80 €
QF5	1120 à 1397	0,88 €
QF6	1398 à 1676	0,98 €
QF7	1677 à 1955	1,08 €
QF8	1956 et +	1,10 €



Accueils de Loisirs				
QF	Valeurs	journée complète	1/2 journée avec repas	1/2 journée sans repas
QF1	0 à 286	8,78 €	6,58 €	4,39 €
QF2	287 à 565	12,87 €	9,65 €	6,43 €
QF3	566 à 843	14,62 €	10,97 €	7,30 €
QF4	844 à 1119	16,32 €	12,24 €	8,17 €
QF5	1120 à 1397	18,04 €	13,53 €	9,02 €
QF6	1398 à 1676	19,77 €	14,83 €	9,89 €
QF7	1677 à 1955	21,52 €	16,15 €	10,76 €
QF8	1956 et +	21,94 €	16,46 €	10,97 €

Abattement de 10 % dès le 2^e enfant

Majoration de 10 % extérieurs CCSE

Paimbœuf :

Manon Relet

22 bis rue Pierre Chevry - 44560 Paimboeuf

02 40 27 56 21 - enfance.paimboeuf@csc-mireillemoyon.fr

ALSH Paimbœuf

Corsept :

Jessica Robart

10 rue des Prés - 44560 Corsept

02 40 27 61 30 - enfance.corsept@csc-mireillemoyon.fr

ALSH Corsept

Portail Familles

Depuis septembre 2023, il est **obligatoire** de passer par le **portail famille** pour l'inscription au périscolaire et à l'Accueil de Loisirs. Pour tout renseignement contactez l'accueil du Centre Socioculturel.

Pause méridienne

Les animatrices de l'Accueil de Loisirs assurent également l'animation de ce temps auprès des enfants des deux écoles primaires de Paimbœuf. En partenariat avec les agents municipaux, ils ont à cœur de proposer des activités de qualité pour favoriser la détente et le vivre ensemble.

Animations annuelles

La participation des accueils de loisirs aux animations festives : Fête de l'été, Éco'Cotte, la Rue aux Enfants, Arbre de Noël, Olympiades, activités passerelle avec la Maison des Jeunes, et bien d'autres.

C'est à chaque fois l'occasion de partager des moments en famille.

Planning des vacances scolaires 2024-2025

- **Rentrée des élèves**
Lundi 2 septembre 2024
- **Vacances de la Toussaint**
Du samedi 19 octobre 2024 au lundi 4 novembre 2024
- **Vacances de Noël**
Du samedi 21 décembre 2024 au lundi 6 janvier 2025
- **Vacances d'Hiver**
Du samedi 8 février 2025 au lundi 24 février 2025
- **Vacances de Printemps**
Du samedi 5 avril 2025 au mardi 22 avril 2025
- **Vacances d'Été**
Samedi 5 juillet 2025



CLAS: Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

À Paimbœuf

- Le lundi pour les élèves de CP, CE1 et CE2 de l'école des 4 Amarres de 16h00 à 18h00
- Le mardi pour les élèves de l'école du Sacré Cœur de 16h30 à 18h30
- Le jeudi pour les élèves de CE2, CM1 et CM2 de l'école des 4 Amarres de 16h00 à 18h00

Les enfants inscrits sont récupérés à l'école par l'équipe du CLAS, ils sont à récupérer au CLAS ou peuvent être accompagnés à l'Accueil Périscolaire (sous conditions d'inscriptions).

À Corsept

- Le mardi pour les élèves des écoles Camille Corot et Sainte Thérèse de 16h15 à 18h15

Les enfants inscrits sont récupérés à l'école par l'équipe du CLAS, ils sont à récupérer au CLAS ou peuvent être accompagnés à l'Accueil Périscolaire (sous conditions d'inscriptions).

Chaque enfant s'inscrit pour un atelier de 2 heures, chaque semaine, de la rentrée de novembre à la fin de l'année scolaire. Lors de ces ateliers, l'enfant pourra renforcer ses compétences et sa confiance en lui grâce à des activités ludiques et pédagogiques en lien avec sa scolarité. Il pourra développer de nouvelles compétences grâce à l'entraide du groupe. L'équipe d'adultes accompagnateurs l'encouragera à développer sa curiosité en lui

proposant des activités diverses et variées. Tout est prétexte à apprendre avec plaisir et dans la bonne humeur!

- Inscriptions **Paimbœuf**: au Centre Socioculturel lundi 30 septembre 2024; mardi 1^{er} octobre 2024 et jeudi 3 octobre 2024 de 16h00 à 18h30
- Inscriptions **Corsept**: à la Ludothèque mardi 1^{er} octobre 2024 de 16h00 à 18h30
- Démarrage Paimbœuf: lundi 4 novembre 2024
- Démarrage Corsept: mardi 5 novembre 2024
- Tarif annuel: adhésion Centre Socioculturel
- Contact: Lydie Vautier - Animatrice CLAS
- Renseignements & inscriptions auprès de Lydie: l.vautier@csc-mireillemayon.fr



Plusieurs ateliers à destination des parents des enfants inscrits à un cycle seront proposés dans l'année afin d'accompagner leur enfant sereinement: ateliers parents enfants sur la cuisine, les jeux de société, les livres... découverte des outils informatiques, ateliers d'échanges, ateliers bien-être...

Activités Enfance

Danse - Association J'Danse

- Le mardi
 - 17h00-17h45 **Bébé danse** 2-3 ans
 - 18h00-19h30 **J'Danse Compagnie** à partir de 8 ans
- Le jeudi
 - 17h00-18h00 **Éveil danse** 4-5 ans
 - 18h00-19h00 **Initiation danse** 6-7 ans
 - 19h00-20h00 **Classique** 8-12 ans
- Lieu: salle d'activité du Centre Socioculturel
- Démarrage: mardi 10 septembre 2024 jeudi 12 septembre 2024
- Tarifs: 152 € pour les cours de 45 minutes / 1 heure 200 € pour les cours de 1h30 + 15 € frais d'adhésion (assurance et Sacem) - 10 % à partir du 2^e cours ou personne de la même famille (parents/enfants/fratrie)
- Un cours d'essai offert le premier mois selon place disponible

- Intervenante: Johanna Barbe - danseuse professionnelle
- Renseignements et inscriptions auprès de Johanna jdanse44@laposte.net

Théâtre

- Découverte et approfondissement du théâtre aux moyens d'expression corporelle, travail de la voix, jeux d'improvisation... pour ainsi cultiver sa créativité et son imagination.
- Groupe 7/10 ans: 17h00-18h30
 - Lieu: salle d'activité du Centre Socioculturel
 - Démarrage: vendredi 20 septembre 2024
 - Tarif: adhésion Centre Socioculturel + 120 € (-50 % pour le 2^e membre de la famille)
 - Intervenante: Isabelle Perrin - Comédienne/metteuse en scène
 - Renseignements et inscriptions à l'accueil du Centre Socioculturel



Maison des Jeunes

Paimbœuf :

65 boulevard de l'Astrolabe (face au collège)
44560 Paimbœuf

Corsept :

10 rue des Prés - 44560 Corsept

• Ouverture en période scolaire :

Jour	Paimbœuf	Corsept
Mercredi	14h00-16h00 = Activité	
	16h00-18h00 = Accueil libre	
Vendredi	Soirée en fonction du programme d'animation	
Samedi	Ouverture journée complète 10h00-17h00 en accueil libre	

- Ouverture lors des vacances scolaires :
du lundi au vendredi de 14h00 à 18h00
+ soirées et matinées selon le programme d'activités.

À Paimbœuf et à Corsept, les jeunes sont accueillis par des professionnels dynamiques.

Ces derniers ont à cœur de proposer, tout au long de l'année, des activités de qualité comme la construction de projets, de temps forts, de sorties et de rencontres avec les familles.

- Tél. 02 28 53 12 04 ou 06 28 68 49 43
Courriel : jeunesse@csc-mireillemoyon.fr
Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux :
f Pôle Jeunes
MJ_PBF_CRSPT

Nouveauté

Débatte : les collégiens s'expriment !

Les animateurs interviennent également auprès des jeunes scolarisés au collège Louise Michel de Paimbœuf durant l'année scolaire. Cette année l'équipe d'animation souhaite mettre en place un club de « débatte ». Ce club permettra aux jeunes de développer leur éloquence et leur capacité d'écoute, mais aussi de développer la pensée critique et d'affirmer son point de vue. Horaires et fonctionnement à venir...

Goûter Papote

Des moments conviviaux à partager autour d'un goûter, après les cours. Destinés à : évoquer avec les jeunes des sujets d'actualité, mettre en place de nouveaux projets, organiser des soirées...

- Destiné aux jeunes de + de 13 ans
tous les vendredis de 17h00 à 18h30

Temps « passerelle »

Afin de faciliter le passage du centre de loisirs à la maison des jeunes, des rencontres sont organisées plusieurs fois dans l'année. Ces animations ont pour but de rassurer et de donner envie de poursuivre l'aventure collective.

Accompagnement 16-25 ans

Beaucoup de choses changent quand on devient un jeune adulte. Et de nouvelles questions peuvent se poser : formation, emploi, santé, citoyenneté, autonomie, logement... Le Centre Socioculturel s'engage auprès des jeunes et des familles pour les aider à se projeter dans cette nouvelle étape de la vie, les accompagner dans leurs démarches, répondre à leurs questions et leur proposer des activités adaptées à leur âge.

Le Relais d'Information Jeunesse accueille les jeunes de 16 à 30 ans. L'accueil est anonyme et gratuit. Au RIJ on peut :

- Être accueillis par un référent sensibilisé par Info Jeunes Pays de la Loire et être accompagnés dans sa recherche d'information ;
- Consulter des ressources documentaires fournies par le réseau Information Jeunesse ;
- Effectuer une recherche en ligne sur un poste informatique dédié et connecté aux ressources documentaires du réseau IJ ;
- Être mis en contact avec des professionnels, par exemple une structure labellisée ou un partenaire identifié sur le territoire ;
- Fixer un rendez-vous pour un entretien ultérieur.

C'est aussi un lieu de rencontre et de convivialité avec possibilité d'utiliser le foyer en libre accès (billard, baby-foot, jeux de société, espace détente...).

- Contact : Justine Rouleau
jeunesse@csc-mireillemoyon.fr

Activités jeunesse

Danse - Association J'Danse

- Le mardi : 19h30-20h45 **Classique 12 ans et +**
- Lieu : salle d'activité du Centre Socioculturel
- Démarrage : mardi 10 septembre 2024
- Tarifs : 180 € pour les cours de 1h15
+ 15 € frais d'adhésion (assurance et Sacem)
- Un cours d'essai offert le premier mois selon place disponible
- Intervenante : Johanna Barbe - danseuse professionnelle
- Renseignements & inscriptions auprès de Johanna
jdanse44@laposte.net

Théâtre

Découverte et approfondissement du théâtre aux moyens d'expression corporelle, travail de la voix, jeux d'improvisation... pour ainsi cultiver sa créativité et son imagination.

- Groupe 11/14 ans : 18h30-20h00
- Groupe 15 ans et + : 20h00-21h30
- Lieu : salle d'activité du Centre Socioculturel
- Démarrage : vendredi 20 septembre 2024
- Tarif annuel : adhésion Centre Socioculturel + 120 €
-50 % pour le 2^e membre de la famille
- Intervenante : Isabelle Perrin - Comédienne/metteuse en scène
- Renseignements et inscriptions à l'accueil du Centre Socioculturel



Le mercredi c'est permis

Un nouvel espace se crée pour vous accueillir de manière régulière avec votre enfant ou votre adolescent.

Petits et grands, parents/grands-parents pourront trouver un lieu de détente, d'activités, de convivialité et de ressources.

Un programme sera élaboré chaque mois, retrouvez-le sur notre site ou Facebook.

- Tous les mercredis matin de 9h30 à 12h00
- Au Centre Socioculturel

Lieu d'Accueil Enfants Parents : Jeu Papote

Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) est un lieu « ouvert » qui accueille de manière libre et sans inscription, des jeunes enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent. C'est un espace de convivialité, de jeux partagés et de parole qui favorise la rencontre et l'échange entre enfants et parents.

- Accueil gratuit et anonyme
- Tous les vendredis de 9h15 à 12h00, accès libre
- Accueil de Loisirs de Paimbœuf en période scolaire
- Ludothèque de Corsept pendant les vacances

Café des familles

Le café de familles revient au sein des écoles. Venez nous rejoindre pour partager un café ou un thé, ensemble après avoir déposé son enfant.

En fil rouge, cette année nous vous proposons la thématique des écrans.

Programmation à venir Corsept/Paimboeuf

Pause parent: Et si on prenait soin de nous ?

Moment privilégié pour les parents autour de journées thématiques : prendre soin de soi, sortir, se poser. Un mode de garde sera assuré par le Centre Socioculturel pour que viviez pleinement ce moment

Programme à venir ! Réservez vos dates !!

- 10h00-12h00
- Samedi 19 octobre 2024
- Samedi 23 novembre 2024
- Samedi 25 janvier 2025
- Accueil de Loisirs de Paimbœuf
- Renseignements et inscriptions 02 44 06 01 57 ou familles@csc-mireillemoyon.fr

Contact : Clotilde Birocheau
02 44 06 01 57 – familles@csc-mireillemoyon.fr

Temps Forts !

Le mois des tous petits

Le Centre Socioculturel s'inscrit dans la programmation de novembre du mois des tous petits : pour les 0/3 ans et affirme son partenariat avec la mairie et la bibliothèque.

Un spectacle, des lectures, des ateliers seront proposés par nos équipes et des intervenants de qualité.

- Inscription obligatoire à partir du 15 octobre 2024

Au programme :

- 6 novembre 2024 : spectacle la météo des émotions à 10h30 et 11h15
- 7 novembre 2024 : lecture à la bibliothèque à 9h30
- 12 novembre 2024 : atelier réflexologie plantaire à 9h15
- 13 novembre 2024 : atelier patouille à 10h
- 14 novembre 2024 : atelier baby signe à 9h30
- 16 novembre 2024 : atelier massage bébé à 10 h
- 18 novembre 2024 : motricité sensorielle à 9h30
- 21 novembre 2024 : lecture à la bibliothèque à 9h30
- 23 novembre 2024 : atelier yoga bébé à 10h
- 25 novembre 2024 : porte ouverte au LAEP
- Tous les vendredis à partir du 8 novembre 2024 : LAEP à 9h15

Trucs et astuces entre parents

Prenez note dans vos agendas d'un nouveau RDV pour les parents.

Venez partager vos expériences, votre savoir-faire autour d'une thématique proposée.

Nous essayerons de répondre collectivement à vos questions.

Un mode de garde sera possible, sur place, pour votre enfant, afin de profiter pleinement de ce moment.

À l'initiative du réseau parentalité (co-animé par la référente famille du Centre Socioculturel et la Communauté de Communes Sud-Estuaire)

- 25 septembre 2024 de 20h à 22h au Relais Petite Enfance de Saint-Père-en-Retz : Petite enfance/portage
- 12 octobre 2024 de 10h à 12h à l'Accueil de Loisirs Paimbœuf : CLAS
- 19 novembre 2024 de 18h45 à 20h15 à l'Accueil de Loisirs de Frossay : Grandir avec les Écrans
- 6 décembre 2024 de 19h à 20h30 à la maison des jeunes de Saint Viaud : Parents d'ados.



Rue aux enfants

Redonnons un espace à vivre aux enfants sur la voie publique, proposons-leur des animations autour du vélo, des espaces cabanes et de terrains d'aventure pour explorer un nouveau lieu en tout sécurité. C'est l'occasion de partager avec tous les habitants un moment de bien vivre ensemble. Programme et lieu détaillés à venir

- Printemps 2025
- Renseignements auprès de l'accueil du Centre Socioculturel 02 40 27 51 77
- Gratuit

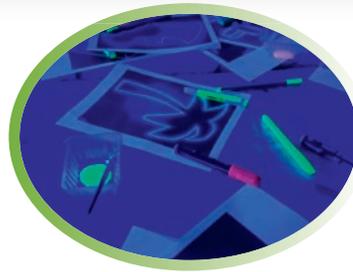


Semaine de la Parentalité

Une semaine tout entière dédiée au partage de super moments avec votre enfant.

Le Centre Socioculturel en partenariat avec la Communauté de Communes Sud Estuaire coordonnent et co-animent le Réseau Parentalité. Grâce à une équipe composée de professionnels de l'enfance et de la petite enfance, on vous concocte un programme haut en couleur ouvert à tous. Avec comme temps fort une soirée Ado le 16 mai 2025 (salle du Lac Saint-Viaud), ou encore une matinée dédiée à la petite enfance/enfance le 24 mai 2025 (salle du Lac de Saint-Viaud)

- Du 12 mai 2025 au 24 mai 2025
- Programme détaillé à venir
- Renseignements et inscriptions auprès de l'accueil du Centre Socioculturel 02 40 27 51 77
- Gratuit



Activités famille

Atelier Famille : Sophrologie & Émotion

Le rythme journalier du jeune enfant/ado et du parent ou de l'accompagnant est intense. Un moment pour échanger, s'écouter prendre du temps pour soi. Découvrir des techniques de sophrologie, mieux comprendre les émotions et vivre un moment en famille (parents, grands-parents, tantes, oncles, proches).

Expérimenter des outils ludiques et simples à intégrer dans votre quotidien.

- Intervenant : Corinne Bichaud - Sophrologue
- Renseignements et inscriptions auprès de Corinne 06 69 71 69 48 ou corinne.sophro.bichaud@orange.fr

BB ADI le bébé signe

Nouveauté

Partager un moment d'échanges avec votre enfant d'une manière différente. Ce langage signé permettra à votre enfant d'exprimer ses besoins.

- Groupe 0-3 ans : un jeudi sur deux 10h00-11h00
- 5 personnes maximum
- Lieu : Accueil de Loisirs de Paimbœuf
- Démarrage : jeudi 19 septembre 2024
- Tarif annuel : 25 € par séances - 65 € pour 3 séances
- Intervenant : Nadège Sissauoi
- Renseignements et inscriptions auprès de Nadège 06 68 40 65 53

Parents Poulp'

Nouveauté

Vous êtes de jeunes parents, vous souhaitez reprendre une activité physique en toute sécurité (spécial maman) et partager un moment ludique avec votre enfant et échanger

avec d'autres parents ? Le Poulp' et le département de Loire Atlantique vous proposent des ateliers qui permettront de faire découvrir à votre enfant de la motricité libre, d'avoir des conseils de professionnels, mais aussi de se dépenser.

- Groupe 2 mois-3 ans : mercredi
- Lieu : salle d'activité du Centre Socioculturel
- Renseignements et inscriptions auprès de l'association Le Poulp' www.lepoulp.fr contact@lepoulp.fr

Nouveauté

Moment créatif en Famille

Ateliers sur la couleur, le motif et les effets de matière. Initiation à la peinture acrylique, aquarelle, encre et pastel. Technique du lavis, notions de perspectives et d'ombres. Travail sur divers supports, papier, carton, toile et bois flotté... Le matériel n'est pas fourni mais peu onéreux. Apprentissage en douceur et dans la bienveillance.

- Groupe dès 6 ans – minimum binôme parents ou grands-parents et enfants : un mercredi sur deux 10h00-12h00
- Lieu : salle d'activité du Centre Socioculturel
- Démarrage : mercredi 11 septembre 2024
- Tarif annuel : 135 € - 45 € par trimestre
- Un cours d'essai offert le premier mois selon places disponibles
- Intervenante : Sylvaine Cambianica - diplômée de l'école Boule.
- Renseignements et inscriptions auprès de Sylvaine 06 88 59 44 95

Nous sommes tous confrontés à l'avancée en âge. Pour ne plus considérer cette évolution naturelle comme un problème, mais plutôt comme une composante essentielle de nos sociétés, le Centre Socioculturel s'engage sur trois volets d'intervention; la prévention des effets du vieillissement, l'animation et la convivialité et le renforcement du lien social à partir de propositions adaptées et innovantes.

Prévention effets du vieillissement

Atelier vitalité

Dès 60 ans, j'adopte les bons réflexes. 6 ateliers pour me sentir bien (nutrition, activité, sommeil, santé, médicaments, mémoire...).

- Cours : 6 séances de 2h30
- Démarrage : en février 2025
- Tarif : adhésion au Centre Socioculturel + 10 €
- Renseignements et inscriptions auprès de la MSA prévention santé 02 40 41 30 83

Cycle d'ateliers tablette

C'est en partenariat avec l'ASEPT (Association Santé Education et Prévention sur les Territoires) que le Centre Socioculturel Mireille Moyon organise régulièrement sur tout le territoire des cycles de 10 séances pour vous familiariser avec les outils numériques et apprendre à utiliser Internet. Les ateliers sont animés par un professionnel du numérique

- Cours : 10 séances de 2 heures
- Démarrage : un atelier en octobre 2024 et 2 ateliers en janvier et mars 2025
- Tarif : adhésion au Centre Socioculturel
- Intervenant : professionnel de l'ASEPT

Bienvenue à la retraite

Le Centre Socioculturel s'associe avec la CARSAT afin de vous proposer un parcours d'ateliers collectifs dans le but de vous accompagner dans cette nouvelle vie en tant que retraité au travers de 3 axes : démarches administratives et financières, mes projets mon tempo, ma santé.

Ces ateliers sont destinés aux jeunes retraités et futurs retraités (environ 2-3 avant ou après la retraite).

- Cours : un parcours de 10 ateliers de 2h30 à 3h du 14 octobre 2024 au 18 novembre 2024
- Groupe : 12 personnes maximum
- Lundi de 14h à 17h; jeudi de 9h à 12h
- Démarrage : 14 octobre 2024
- Tarif : Gratuit
- Renseignements et inscriptions à l'accueil du Centre Socioculturel au 02 40 27 51 77

Prévention des chutes

Vous avez plus de 60 ans et vous souhaitez maintenir et/ou améliorer votre équilibre? Venez participer à des ateliers adaptés et ludiques qui vous aideront à être en confiance!

- Cours : à définir
- Démarrage : à définir
- Tarif : Gratuit
- Intervenant : Vanille - enseignante en activité physique adaptée - association Le Poulp'
- Renseignements et inscriptions à l'accueil du Centre Socioculturel au 02 40 27 51 77



Renforcement du lien social

Séniors solidaires en Sud Estuaire Et si on Papo'Thé?

C'est un groupe d'habitants volontaires et solidaires, accompagnés par des professionnels du Centre Socioculturel Mireille Moyon, qui donnent de leur temps gratuitement afin de réaliser des visites de courtoisie dans le but de partager, avec des personnes âgées qui se sentent seules et/ou qui ont des difficultés de mobilité, des moments de convivialité comme des balades, jouer à des jeux ou tout simplement discuter de tout et de rien.

Territoire d'intervention : Paimbœuf, Corsept, Saint-Brévin, Saint-Père en Retz, Frossay, Saint-Viaud.

Si vous ou quelqu'un que vous connaissez êtes intéressés, vous pouvez nous contacter au 02 40 27 51 77

-> Vous souhaitez rejoindre notre super équipe d'habitants volontaires?

Nous sommes à la recherche de personnes volontaires! Des temps de formation sont organisés à destination des habitants volontaires en collaboration avec les petits frères des pauvres. Si vous ou quelqu'un que vous connaissez êtes intéressés, vous pouvez nous contacter au 02 40 27 51 77.

Un temps fort est à venir durant l'année, restez attentifs! Si vous souhaitez nous proposer une animation conviviale, nous sommes également à votre écoute.

Le Centre Socioculturel est aussi un lieu où vous avez toute la place pour exprimer ce que vous aimeriez retrouver comme activité qui n'existe pas déjà. Comme il n'y a jamais de mauvaises idées, n'hésitez pas à nous en faire part!





Temps Forts !

Mobilité et sécurité routière

À la demande de plusieurs adhérents, nous avons proposé plusieurs sessions autour du code de la route en 2023-2024 en partenariat avec le Club de l'Amitié de Saint-Père-en-Retz et l'association de prévention routière 44. Cette année, nous souhaitons vous proposer un temps fort pour 2025 qui est en cours de réflexion.

- Sur une demi-journée ou une journée en 2025
- Tarif : gratuit
- Renseignements et inscriptions à l'accueil du Centre Socioculturel au 02 40 27 51 77

Octobre en lumière

Chaque année, les associations et structures d'accueil locales multiplient les animations durant ce mois festif afin de valoriser la place des aînés dans la vie sociale de notre territoire. Le Centre Socioculturel est acteur de ce temps fort.

- Sur l'ensemble du mois d'octobre
- Tarif : gratuit
- Renseignements et inscriptions à l'accueil du Centre Socioculturel au 02 40 27 51 77

Convivial

Depuis 3 ans, nous vous proposons un temps fort une fois par an pour partager un moment de convivialité. Si vous souhaitez nous proposer une animation conviviale, nous sommes également à votre écoute.

- Un après-midi en début d'année 2025

Forum dépistage visuel et auditif

En tant que partenaire du GUIPA CLIC, nous co-organisons un forum autour des dépistages visuels et auditifs mobilisant une multiplicité d'acteurs locaux au travers de stands, d'ateliers, d'animations et de conférences.

- Sur une demi-journée en décembre 2024
- Tarif : gratuit
- Renseignements et inscriptions à l'accueil du Centre Socioculturel au 02 40 27 51 77

Evènements et Manifestations

Programmation spectacles intergénérationnels

Nous vous proposons de vous amener et de vous ramener afin d'assister, tout au long de l'année, à des spectacles variés et tout public. Si cela vous intéresse, n'hésitez pas à vous rapprocher du Centre Socioculturel pour connaître la programmation de la saison.

Ce programme est amené à s'étoffer au cours de la saison, nous vous invitons à vous tenir informé régulièrement de nos actualités.

Afin de rester informé au quotidien, une lettre d'informations est envoyée par mail chaque vendredi matin afin de vous communiquer les actualités du Centre Socioculturel, mais aussi du territoire. Si cela vous intéresse, nous vous invitons à nous l'indiquer par mail ou par téléphone.

Contact: Steven Barbier

0629795752 – steven.barbier@csc-mireillemoyon.fr

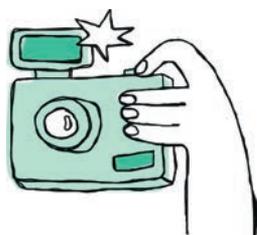
Activités Séniors 60 ans et +

Gym Douce

Se muscler en douceur, automassages, étirements, respirations...

- Cours : mardi 10h30 – 11h30
- Lieu : salle d'activité du Centre Socioculturel
- Démarrage : mardi 10 septembre 2024

- Tarif annuel : adhésion Centre Socioculturel + 110€ (-50% pour le 2^e membre de la famille)
- Intervenante : Blandine Gauvrit
- Renseignements et inscriptions à l'accueil du Centre Socioculturel ou 02 40 27 51 77



Séjours CCSE

Chaque année en avril, la communauté de communes propose « Vacances Actives » un programme de séjours, stages sportifs et loisirs. L'association est associée à la mise en place des séjours pour les enfants et les ados.

- Sites : www.sejours-sudestuaire.fr
www.vacances-actives.cc-sudestuaire.fr

Bivouac

Durant 2 jours et 1 nuit l'équipe d'animation propose un court séjour pour s'amuser plus longtemps entre jeunes ! Programmation proposée début juin pour l'été.

Séniors en vacances

Le Centre Socioculturel s'associe avec l'ANCV (Agence Nationale pour les Chèques Vacances) afin de vous proposer une pause de 5 jours et 4 nuits en petit collectif dans le but de créer du lien, se

détendre, réaliser des activités et découvrir de nouveaux horizons ensemble !

- 5 jours et 4 nuits / 15 personnes maximum
Un à deux séjours seront organisés durant l'année en fonction de votre mobilisation
Destination à définir ensemble en octobre/novembre !
Tarif : 385 € ou 217 € en fonction de vos revenus d'imposition
Renseignements & inscriptions à l'accueil du Centre Socioculturel ou 02 40 27 51 77

Départ en vacances

Le centre socioculturel s'inscrit sur plusieurs dispositifs pour accompagner les familles qui ne peuvent pas partir, à profiter de leur temps libre et de vacances.

Un accompagnement individuel et collectif est proposé pour réfléchir au départ

Vacances loisirs pour tous/Vacaf/Stages sportifs/Pass Colos...

- Réunion d'information jeudi 17 octobre 2024
18h15 à la Ludothèque de Corsept

La ludothèque c'est quoi ?

La ludothèque est un espace coloré, de rencontre et de découverte pour jouer seul, en famille ou entre amis. Pas d'âge pour venir à la ludo : nous avons des jeux pour tous les goûts et tous les âges ! Le jeu sur place est gratuit et nous proposons aux habitants un système d'emprunt de jouets, jeux de société ou grands jeux en bois.

C'est grâce aux bénévoles que la ludothèque pourra se développer, alors si vous avez une âme de joueur ou que vous venez souvent avec vos enfants, l'équipe sera ravie d'expliquer comment vous pouvez vous investir.

Emprunt

Une carte d'adhérent ludothèque vous est proposée à l'accueil du centre socioculturel. Cette carte d'un montant de 20 € comprend votre adhésion à l'association et la possibilité d'emprunter un nombre illimité de jeux dans l'année sous condition de 3 jeux pour 3 semaines par emprunt.

Liste des jeux disponibles à l'emprunt My Ludo



Horaires

Horaires période scolaire et vacances :

- Mercredi 10h00-12h00 et 15h00-18h00
- Samedi 10h00-12h00

Fermeture annuelle en août 2025

- Jeudi après-midi de 14h00 à 17h00

Questions pour 5 champions - semaines paires

Pyramide - semaines impaires

Soirées

Notez sur vos agendas les 3 soirées thématiques :

- Vendredi 18 octobre 2024 : Halloween
- Vendredi 7 février 2025 : Chandeleur
- Vendredi 4 avril 2025 : Carnaval



Anniversaires

Viens fêter ton anniversaire à la ludo !

Vous avez la possibilité de privatiser la ludothèque un samedi après-midi pendant 3 heures pour fêter l'anniversaire de votre enfant.

- Tarif : 50 €
- Réservation : dossier à compléter
- Renseignements et réservations au 02 40 27 51 77

Jeux en bois

Une vingtaine de jeux en bois que vous pouvez découvrir lors de nos événements ainsi que pendant les permanences.

- 5 € par jeu + 300 € de caution (non encaissé)
- Réservation : dossier à compléter
- Renseignements et réservations au 02 40 27 51 77

Adresse : 2 place de l'Église - 44560 Corsept

Courriel : ludothèque@csc-mireillemoyon.fr

Ludothèque Ludomino Ludomino44560



Conditions

- Les activités de loisirs pour tous ne seront maintenues qu'à la condition d'un **nombre d'inscrits suffisant** sur chaque atelier au premier trimestre.
- Les activités se déroulent de mi-septembre à fin juin sur 33 séances en moyenne pour une saison, hors vacances scolaires.
- **La cotisation est due au titre de la saison**, elle est payable au plus tard au 1^{er} novembre mais peut être réglée en trois fois (avec possibilité d'encaissements échelonnés).
- Les deux premières séances sont des séances découvertes, au-delà la cotisation annuelle sera due.
- **Les activités ne sont pas remboursables** sauf cas de force majeure (crise épidémiologique, catastrophe naturelle, état d'alerte nationale...) ou sur présentation d'un certificat médical d'inaptitude.
- Pour les activités proposées par les associations partenaires, la cotisation est à régler directement auprès de l'intervenant.
- Certaines activités bénéficient d'une réduction lors d'une deuxième inscription familiale.

Expression artistique corporelle manuelle

Théâtre

Découverte et approfondissement du théâtre aux moyens d'expression corporelle, travail de la voix, jeux d'improvisation... pour ainsi cultiver sa créativité et son imagination.

- Groupe 15 ans et + : vendredi 20h00-21h30
- Lieu : salle d'activité du Centre Socioculturel
- Démarrage : vendredi 20 septembre 2024
- Tarif annuel : adhésion Centre Socioculturel + 120 € (-50 % pour le 2^e membre de la famille)
- Intervenante : Isabelle Perrin - Comédienne/metteuse en scène
- Renseignements et inscriptions à l'accueil du Centre Socioculturel

Ateliers créatifs

Venez tester différentes pratiques artistiques dans un groupe convivial. Dans l'année, exploration avec crayons, pastels, encres, feutres acryliques, collage, modelage en argile. Ceci, sur divers supports : papier, carton, toile et bois flotté... Matériel non fourni, mais peu onéreux (possible de grouper des achats et recyclage de matériaux). Dans une ambiance bienveillante, sans notion requise.

- Groupe 15 ans et + : mercredi 18h00 - 19h30
- Places : 9 places maximum
- Lieu : salle d'activité du Centre Socioculturel
- Démarrage : mercredi 11 septembre 2024
- Tarif annuel : 147 € à l'année, soit 49 € par trimestre
- Intervenante : Sylvaine Cambianica - diplômée de l'école Boule
- Renseignements et inscriptions auprès de Sylvaine 06 88 59 44 95



Atelier créatif - Association Retz'Activités

Savoir-faire et créativité manuelle animent ce groupe à partir de différentes techniques de créations artistiques : peinture, collage, tissage, mosaïque, confection d'objets.

- Mardi de 14h00 à 16h30
- Lieu : salle d'activité du Centre Socioculturel
- Démarrage : mardi 17 septembre 2024
- Contact au 06 62 53 73 94
- Tarif annuel : adhésion annuelle à Retz'activités

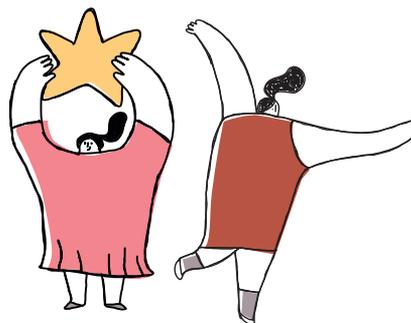
Couture

Partager vos projets de couture au sein d'un groupe d'entraide. Moments techniques et créatifs qui donneront corps à vos tissus !

- Jeudi de 18h30 à 20h30
- Démarrage : jeudi 19 septembre 2024
- Lieu : salle d'activité du Centre Socioculturel
- Tarif annuel : adhésion Centre Socioculturel + 20 €
- Intervenante : Christiane Toucanne
- Renseignements et inscriptions à l'accueil du Centre Socioculturel

Danse - Association J'Danse

- Le mardi - 19h30-20h45 **Classique** Ados/adultes
- Le jeudi - 20h00-21h30 **Modern Jazz** Adultes intermédiaires
- Lieu : salle d'activité du Centre Socioculturel
- Démarrage : mardi 10 septembre 2024
- Tarifs : 180 € pour les cours de 1h15
200 € pour les cours de 1h30
+ 15 € frais d'adhésion (assurance et Sacem)
- Un cours d'essai offert le premier mois selon place disponible
- Intervenante : Johanna Barbe - danseuse professionnelle
- Renseignements et inscriptions auprès de Johanna jdanse44@laposte.net





Bien-être

Sophrologie

Fatigue, surmenage, manque de sommeil, ruminations, peurs, angoisses... Ras-le-bol! Stop "JE" décide de changer...

La sophrologie est une méthode efficace et simple où la respiration et le corps sont valorisés. Mieux se connaître, renforcer ses ressources personnelles, améliorer son sommeil, gérer son stress etc. Je vous propose :

- 14 séances (dont une en individuelle)
- Vendredi 20h00 – 21h30 (tous les 15 jours)
- Lieu : salle d'activité du Centre Socioculturel
- Démarrage : à partir de septembre 2024
- Tarif annuel : 140 €
- Mercredi 11h00 - 12h00
- Lieu : salle d'activité du Centre Socioculturel
- Démarrage : à partir de septembre 2024
- Tarif annuel : 3 sessions de 8 séances soit 24 séances à 200 € ou 8 séances à 70 €
- Intervenante : Corinne Bichaud - Sophrologue
- Renseignements et inscriptions auprès de Corinne 06 69 71 69 48 ou corinne.sophro.bichaud@orange.fr

L'art de la respiration

Vous souhaitez diminuer ou arrêter vos ronflements ? Vous êtes essouffés au moindre effort et la fatigue vous suit comme une ombre. La respiration est une fonction essentielle qui permet d'alimenter l'organisme en oxygène. En réapprenant à respirer par le nez, vous serez surpris de constater les bienfaits à court et long terme. Chaque inspiration est comme une naissance, tout devient possible. Avec des exercices simples et ludiques, vous prendrez conscience de votre respiration.

- Lundi 18h00 - 19h30 et 19h45 à 21h15
- Lieu : salle d'activité du Centre Socioculturel
- Démarrage : lundi 16 septembre 2024
- Tarif annuel : 165 € à l'année ; 100 € les 10 séances ou 15 € la séance
- Intervenante : Florence Besseau
- Renseignements et inscriptions auprès de Florence 07 84 34 59 11 ou flowsolair@outlook.fr

Yoga

Discipline du corps et de l'esprit qui comprend une grande variété d'exercices et de techniques. Les techniques employées utilisent des postures physiques, des pratiques respiratoires, et de méditation, ainsi que la relaxation profonde.

- Mardi de 11 h 30 à 12 h 30
- Lieu : salle d'activité du Centre Socioculturel
- Démarrage : mardi 17 septembre 2024
- Tarif : adhésion Centre Socioculturel + 110 € (-50% pour le 2^e membre de la famille)
- Intervenante : Blandine Gauvrit
- Renseignements et inscriptions à l'accueil du Centre Socioculturel

Tai Chi Chuan

Nouveauté

Le Tai chi chuan, d'origine Chinoise développe la conscience corporelle. Elle développe des capacités simples comme la souplesse, l'équilibre, les appuis et renforce le dos. Le tai chi chuan permet d'assouplir le corps. Beaucoup de personnes y trouvent un ressourcement et un soutien personnel. La pratique se déroule sous la forme d'un enchaînement répété dans la douceur et la lenteur.

- Lundi 10h30 – 11h45
- Lieu : salle d'activité du Centre Socioculturel
- Démarrage : lundi 16 septembre 2024
- Tarif annuel : 185 € à l'année - adhésion inclus
- Intervenante : Fabrice Guilloux - association Kidoma
- Renseignements et inscriptions auprès de Fabrice fabricetbl@orange.fr

Réflexologie

Nouveauté

Grâce à des exercices de réflexologie, accessibles à tous, (re) découvrez votre capacité à prendre soin de vous. Améliorez votre sommeil, calmez vos angoisses, soulagez votre dos et bien sûr... détendez-vous !

- Jeudi 10h00 - 11h00
- Lieu : salle d'activité du Centre Socioculturel
- Démarrage : jeudi 12 septembre 2024
- Tarif annuel : 130 € à l'année
- Intervenante : Héléne Salmon
- Renseignements et inscriptions auprès d'Héléne 06 36 02 13 20

Projets d'habitants

Au-delà du soutien que nous apportons aux associations du territoire, nous avons aussi à cœur d'accompagner les projets des habitants. Si vous aussi, vous souhaitez rejoindre la grande famille du Centre Socioculturel, et partager une idée, une envie contactez-nous au 02 40 27 51 77 ou à secretariat@csc-mireillemyon.fr

Groupe de marche

Vous aimez marcher, faire découvrir vos endroits favoris, monter un projet de randonnée collective... venez rejoindre ce groupe d'habitants pour de la marche active ou de la marche détente, en fonction de vos envies.

Marcher seul c'est bien, marcher ensemble, c'est mieux !

- Mardi de septembre à avril départ 14h00
- Mardi de mai à août départ à 9h00
- Lieu de rendez-vous : salle d'activité du Centre Socioculturel
- Démarrage : mardi 17 septembre 2024
- Renseignements et inscriptions à l'accueil du Centre Socioculturel 02 40 27 51 77

Pyramide, le jeu

Venez (re)découvrir ce jeu célèbre des années quatre-vingt-dix, toujours stimulant et amusant avec un groupe d'habitants convivial et passionné.

- Tous les lundis et vendredis à partir de 14 h 15 (y compris lors des vacances scolaires) au sein de la Maison des jeunes de Corsept (10 rue des prés).
- Démarrage : lundi 2 septembre 2024
- Tarif annuel : adhésion Centre Socioculturel
- Renseignements et inscriptions à l'accueil du Centre Socioculturel 02 40 27 51 77



Questions pour 5 champions

Venez retrouver ce jeu culte avec de vrais buzzers électroniques. Beaucoup plus facile qu'à la télé. Venez affûter votre curiosité de manière ludique. On ne se prend pas la tête. Des questions à la portée de tous.

- Un mercredi sur deux de 14h00 à 16h30
- Lieu : Centre Socioculturel
- Démarrage : mercredi 11 septembre 2024
- Tarif annuel : adhésion au Centre Socioculturel
- Intervenant : Alain Lefrançois
- Renseignements et inscriptions à l'accueil du Centre Socioculturel 02 40 27 51 77

Danse en ligne

Le travail sur le rythme, l'écoute de la musique, la coordination des mouvements font de la danse en ligne un vrai sport d'équipe. Attention, on plaisante et on rit aussi !

15 personnes par atelier

- Mercredi
- Lieu : grande salle du Centre Socioculturel
- Démarrage : mercredi 25 septembre 2024
- Tarif annuel : adhésion Centre Socioculturel + 20 € (-50 % pour le 2^e membre de la famille)
- 1^{er} groupe 16h30 - 17h30
- 2^e groupe 17h45 - 19h00

3^e groupe débutants 8 à 10 personnes

19h00 - 20h00 jusqu'à la fin décembre puis intégration du groupe de 17h45 - 19h00 début janvier

Attention aux changements d'horaire pour les débutants lors de l'inscription !

- Intervenant : Jean-Luc Deniaud
- Renseignements et inscriptions à l'accueil du Centre Socioculturel 02 40 27 51 77

Atelier Cuisine avec l'Association Retz'activités

Un groupe convivial où bon goût et recettes faciles sont au rendez-vous.

- Jeudi de 9h00 à 12h00
- Démarrage : jeudi 19 septembre 2024
- Tarifs : adhésion à Retz'activités + 3,50 €
- Lieu : salle d'activité du Centre Socioculturel
- Renseignements et inscriptions au 06 62 53 73 94

Groupe d'entraide informatique

Nouveauté

Réunion d'un groupe d'habitants qui s'échangent des trucs et astuces pour mieux appréhender son ordinateur et le numérique.

- Lundi 9h30-11h30
- Lieu : salle d'activité du Centre Socioculturel
- Démarrage : lundi 16 septembre 2024
- Renseignements et inscriptions à l'accueil du Centre Socioculturel 02 40 27 51 77

Détours à Paimbœuf

Samedi 7 et dimanche 8 septembre 2024

Des spectacles gratuits dans les rues de Paimbœuf. Cet événement attendu par les locaux et leurs voisins est une œuvre à ciel ouvert. 2 jours d'un programme artistique riche et varié.

Semaine de la parentalité

Du 12 au 24 mai 2025

Les professionnels du territoire s'associent pour vous offrir une semaine d'animations autour du lâcher-prise, sous forme d'ateliers, de spectacles, de rencontres etc.

Portes Ouvertes

Samedi 21 septembre 2024

Le centre socioculturel vous ouvre ses portes pour vous faire rencontrer les animateurs qui animeront toute l'année les activités du Centre Socioculturel. Démonstrations et initiations gratuites seront au rendez-vous de cet après-midi plein de surprises !

Assemblée Générale

Mai 2025

Temps incontournable de l'association, l'assemblée générale est l'occasion pour les adhérents de connaître le bilan de l'année et d'assister en avant-première à la présentation des projets, toujours suivi d'un moment convivial.

Un Avant Noël chez Mireille

Décembre 2024

Un incontournable rendez-vous offert par l'équipe du Centre Socioculturel à tous les habitants du territoire. Autour d'animations féeriques en présence du Père Noël.

Rue aux enfants

Printemps 2025

Rendre la rue aux enfants, afin qu'ils occupent tout l'espace par des jeux et des activités. Un moment de retrouvaille intergénérationnelle et familiale sur l'espace public.

Éco'Cotte

Avril 2025

C'est la combinaison de la chasse aux œufs et d'une concentration des forces écolo de la communauté de communes pour offrir aux familles un moment amusant et engageant.

Mes Vacances chez Mireille

Vacances Scolaires

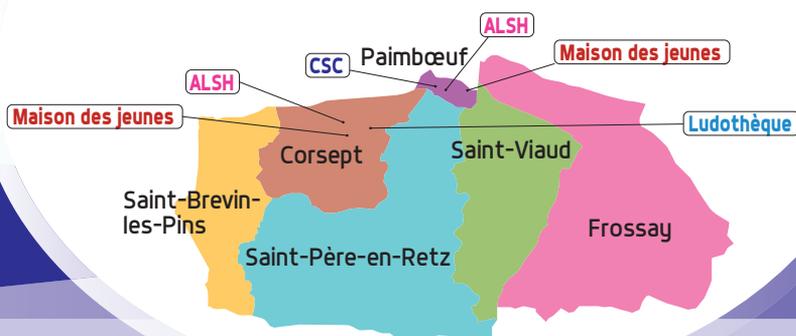
Retrouvez nous à chaque vacances scolaires, pour découvrir de nouvelles activités, faire des sorties et passer des moments conviviaux ensemble.



Communication

Retrouvez nos actualités sur notre site internet :
www.mireillemoyon.centres-sociaux.fr

et sur nos réseaux sociaux :   CSC Mireille Moyon



L'association est agréée « Animation globale et coordination » par la CAF et « Jeunesse et Éducation Populaire » par l'État.

AVEC LE SOUTIEN DE : La CAF, La MSA, La CARSAT, La Communauté de Communes du Sud Estuaire, Le Conseil Départemental, La Ville de Paimbœuf, La Ville de Corsept, La conférence des financeurs - agirseniors.loire-atlantique.fr



LE CENTRE SOCIOCULTUREL EST AUSSI ADHÉRENT À LA FÉDÉRATION DES CENTRES SOCIAUX DE LOIRE-ATLANTIQUE

